

**MIGLIORARE LE
PRATICHE DI IGIENE
DELLE MANI
NEI CONTESTI DI
ASSISTENZA SANITARIA**



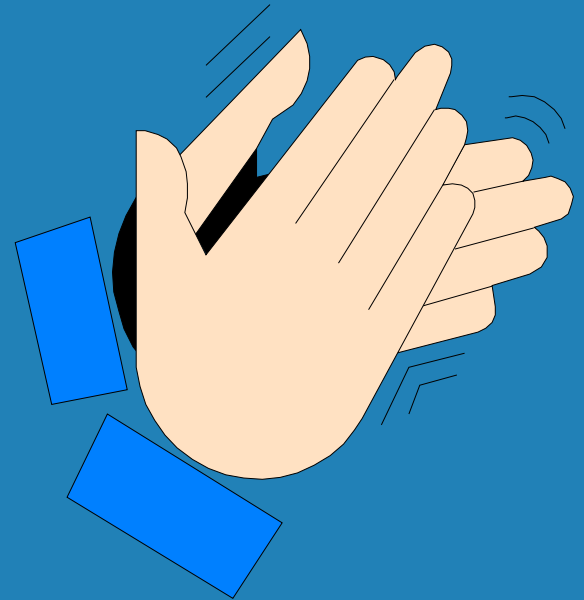
Hand Hygiene Resource Center
Hospital of Saint Raphael
New Haven, CT

Traduzione: Angela Corbella

Migliorare le tue pratiche per l'igiene delle mani

Lo scopo di questa unità è insegnarti l'importanza di una buona igiene delle mani.

Imparerai che il lavaggio delle mani e il frizionamento con soluzione alcolica possono ridurre il rischio di diffusione di germi.






Perche' e' importante pulire le tue mani tra un paziente e l'altro?

Molti studi hanno dimostrato che i batteri che causano infezioni ospedaliere vengono frequentemente trasmessi da un paziente all'altro attraverso le mani degli operatori sanitari

I CDC (Centers For Disease Control and Prevention) e altre organizzazioni sanitarie ritengono che pulire le tue mani prima e dopo il contatto con i pazienti **sia una delle più importanti misure per prevenire la diffusione dei batteri nei contesti sanitari.**



**Il lavaggio delle mani riduce
realmente la diffusione dei
batteri nei contesti sanitari?**

SI'!

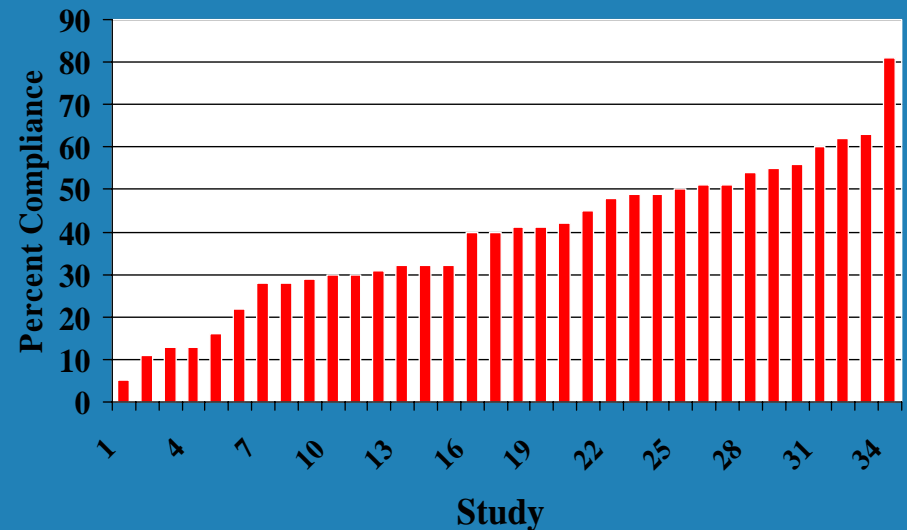
Numerosi studi hanno dimostrato che il lavaggio delle mani prima e dopo il contatto tra un paziente e l'altro riduce la diffusione dei germi nelle strutture sanitarie.

Quale è l'aderenza degli operatori alle raccomandazioni sul lavaggio delle mani?

Nonostante sia dimostrato che il lavaggio delle mani riduce la diffusione dei germi nelle strutture sanitarie, gli operatori sanitari spesso non si lavano le mani come raccomandato.

In 34 studi effettuati, l'aderenza degli operatori alle raccomandazioni era solo del **40%**.

Compliance media del personale alle raccomandazioni in 34 studi sul lavaggio delle mani



Perche' la compliance / aderenza degli operatori è così bassa?

Di seguito alcune ragioni per cui gli operatori non si lavano le mani tutte le volte che sarebbe necessario:

carichi di lavoro elevati

irritazione della pelle causata da frequenti lavaggi

le mani non sembrano sporche

lavandini mal collocati

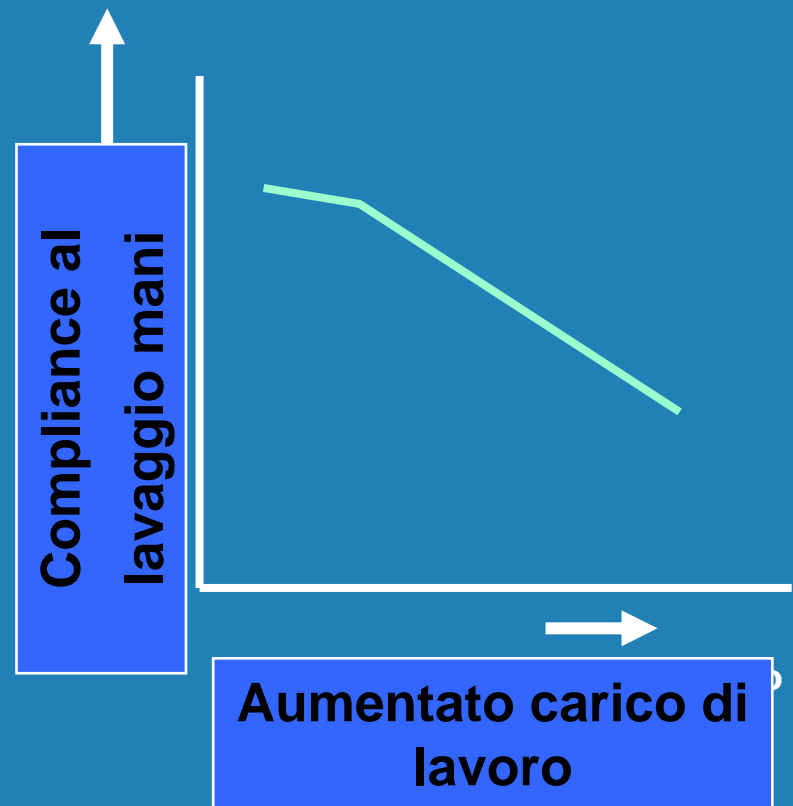
il lavaggio richiede troppo tempo



Gli operatori con carichi di lavoro elevati hanno poco tempo per lavarsi le mani

Uno studio recente dimostra che tanto più gli operatori hanno un carico di lavoro elevato tanto meno si lavano le mani come da raccomandazioni

La carenza di infermieri ha fatto sì che i ritmi di lavoro siano aumentati come mai prima d'ora

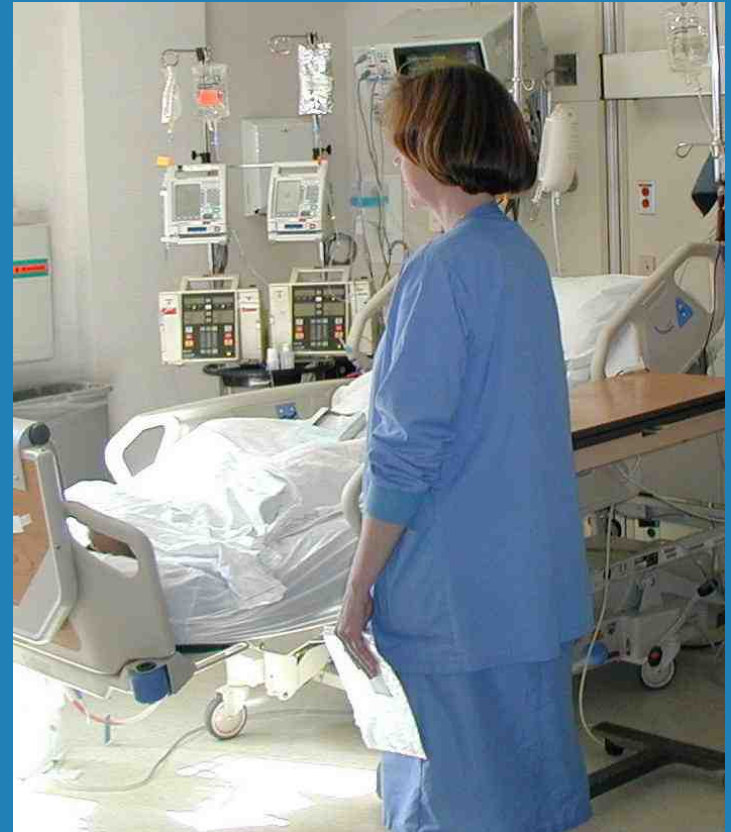


Dove è il lavandino?

I lavandini spesso sono installati in posti poco funzionali

Gli operatori a volte non si lavano le mani come indicato in quanto è troppo difficile raggiungere il lavandino

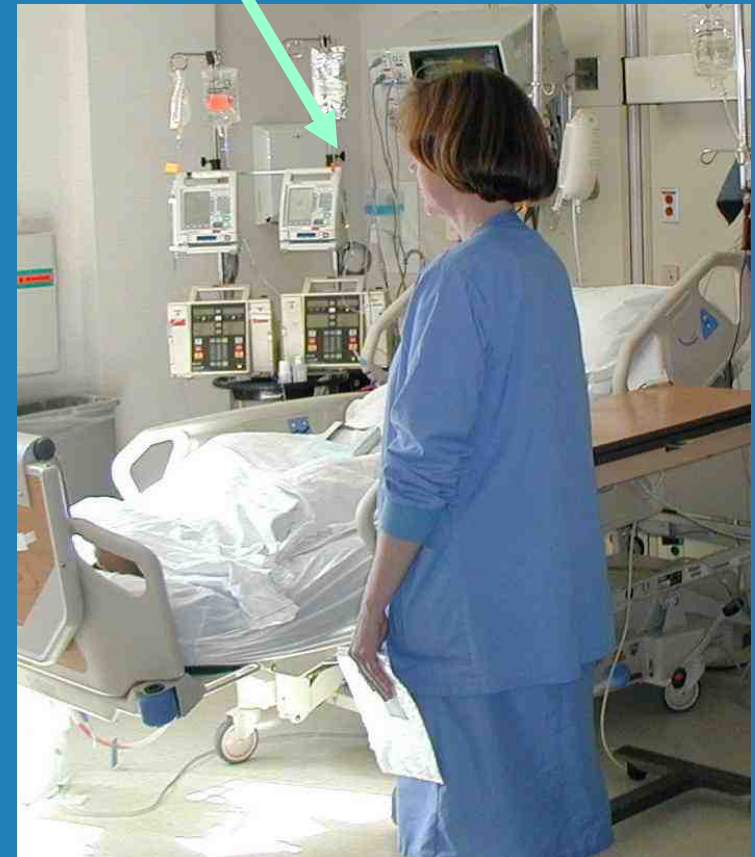
Puoi trovare il lavandino in questa fotografia?



I lavandini sono spesso collocati in posti poco funzionali

Il lavandino è collocato dietro al letto del paziente e dietro a diverse pompe di infusione (vedi freccia)

E' ben difficile che gli operatori utilizzino il lavandino vicino al letto del paziente se questo non è facilmente raggiungibile.



Un'altra ragione per cui il personale non lava le mani con elevata frequenza

Frequenti lavaggi con acqua e sapone spesso causano irritazione e secchezza della pelle

Nei mesi invernali alcuni operatori possono perfino sviluppare screpolature della pelle che causano sanguinamento come si vede nella fotografia



Molti operatori non realizzano di avere germi sulle loro mani

Gli operatori possono raccogliere centinaia o migliaia di germi sulle loro mani svolgendo semplici attività quali:

1. Posizionare un paziente da supino a semiseduto nel letto
2. Rilevare la PA o il polso
3. Toccare la mano di un paziente
4. Girare un paziente nel letto
5. Toccare la biancheria del letto o quella intima del paziente
6. Toccare le attrezzature come sbarre del letto, comodini, pompe per infusione

Germi sulla mano di un'infermiera

La coltura mostra la crescita di germi dopo 24 ore che l'infermiera ha posato la sua mano sulla piastra





I pazienti spesso sono portatori di germi resistenti sulla loro pelle

I pazienti con germi resistenti come:

1. MRSA (Staphilococcus Aureo resistente alla Meticillina)

2. VRE (Enterococco resistente alla Vancomicina)

spesso sono portatori su molte aree della loro cute anche quando essa è integra senza ferite o soluzioni di continuità.

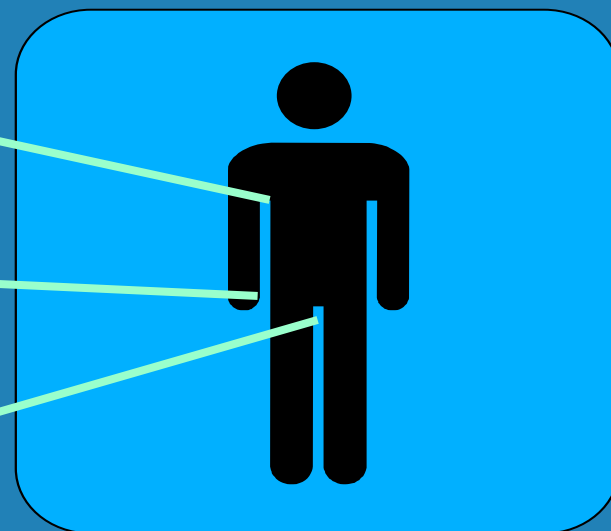
Percentuale di pazienti portatori di MRSA sulla cute


La figura mostra la % di pazienti portatori di MRSA nel cavo ascellare, sulle mani e polsi, e area inguinale.

13-25%

40%

30-39%





Un altro modo con il quale gli operatori raccolgono germi sulle loro mani

Germi resistenti sulla cute dei pazienti o nel tratto digestivo possono spesso contaminare la biancheria intima del paziente, la biancheria del letto e le attrezzature come apparecchi per la PA, sbarre del letto, comodini, pompe per infusione.

Gli operatori possono quindi raccogliere germi sulle loro mani toccando le superfici, le attrezzature e gli oggetti vicini al paziente.

Come possiamo risolvere i problemi legati al lavaggio delle mani?

Poichè lavarsi le mani frequentemente con acqua e sapone è:

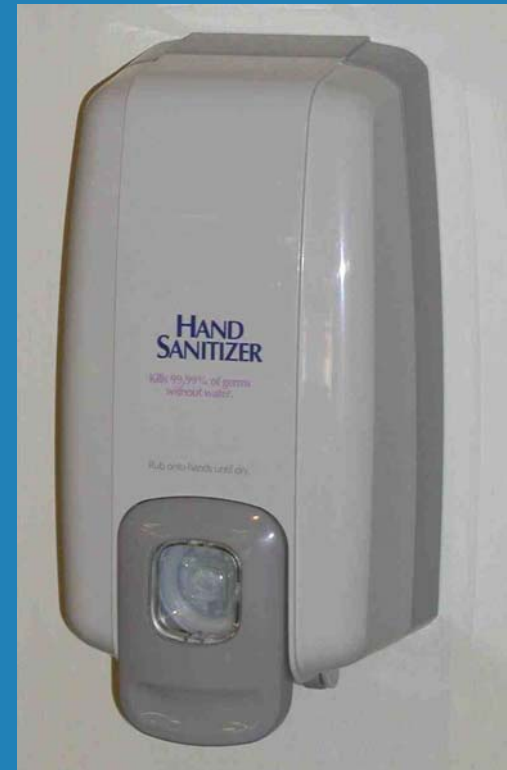
1. **Scomodo**
2. **Richiede molto tempo**
3. **Spesso causa irritazione e secchezza della cute**


Gli esperti hanno suggerito che gli ospedali e le strutture sanitarie in genere sviluppino nuove strategie per migliorare l'igiene delle mani tra gli operatori sanitari.

Frizionamento con soluzione alcolica

E' necessario rendere più facile e veloce per te la pulizia delle mani, con il minimo di sforzo e irritazione della pelle.

Un modo per raggiungere tali obiettivi è quello di pulire le tue mani con una soluzione alcolica (gel, acquosa o schiuma).





Utilizzare una soluzione alcolica richiede meno tempo rispetto al lavaggio delle mani

Uno studio ha evidenziato che un'infermiera necessita di circa **62 secondi** per andare ad un lavandino, lavare e asciugare le mani, e ritornare dal paziente per le attività assistenziali.


Tuttavia nello stesso ospedale è stato stimato che se la soluzione alcolica fosse stata disponibile ad ogni letto il tempo richiesto agli infermieri per pulirsi le mani sarebbe stato di **15 secondi**

Uno dei vantaggi, quindi, del frizionamento con la soluzione alcolica è quello di impiegare molto meno tempo per l'igiene delle mani.



Le soluzioni alcoliche sono realmente efficaci?

Più di 20 studi pubblicati hanno dimostrato che le soluzioni alcoliche sono **più efficaci** sia del normale sapone che di quello antimicrobico **nel ridurre il numero di germi dalle mani degli operatori.**



L'uso frequente della soluzione alcolica provocherà secchezza della mia pelle?

No!

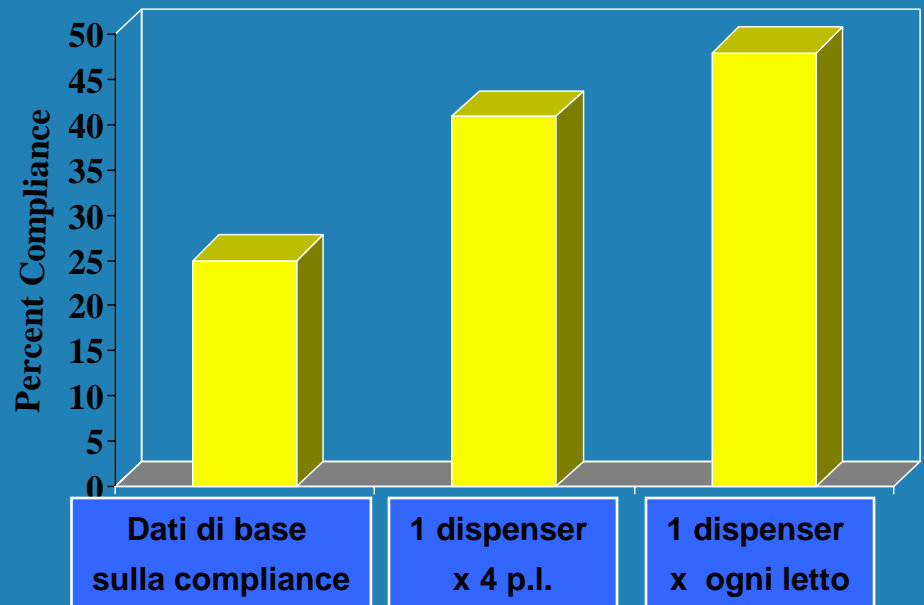
Numerosi studi hanno dimostrato che gli infermieri che routinariamente puliscono le loro mani tra un paziente e l'altro utilizzando la soluzione alcolica hanno minore irritazione e secchezza della cute rispetto agli infermieri che si lavano le mani con acqua e sapone.

I moderni prodotti a base alcolica contengono emollienti che aiutano a prevenire l'effetto di secchezza dato dall'alcol.

Promuovere l'uso della soluzione alcolica migliora le pratiche di igiene delle mani

Diversi studi, come quello evidenziato a lato, hanno dimostrato che quando negli ospedali è disponibile un dispenser con soluzione alcolica accanto ad **OGNI LETTO** gli operatori puliscono le mani con una frequenza significativamente maggiore rispetto a quando sono disponibili solo i lavandini per il lavaggio delle mani.

Compliance alle raccomandazioni sull'igiene delle mani degli operatori di una terapia intensiva prima e dopo l'installazione di un dispenser ogni 4 letti e successivamente per ogni letto



Vantaggi del frizionamento delle mani con soluzione alcolica

Rispetto al lavaggio tradizionale con acqua e sapone il frizionamento delle mani con soluzione alcolica presenta i seguenti vantaggi:

1. **Necessita di meno tempo**
2. **È più accessibile dei lavandini**
3. **Minor secchezza e irritazione della cute**
4. **Più efficace nel ridurre il numero di germi sulle mani**
5. **La disponibilità della soluzione alcolica ha migliorato l'aderenza degli operatori alle pratiche di igiene delle mani**

Nuove linee guida del CDC

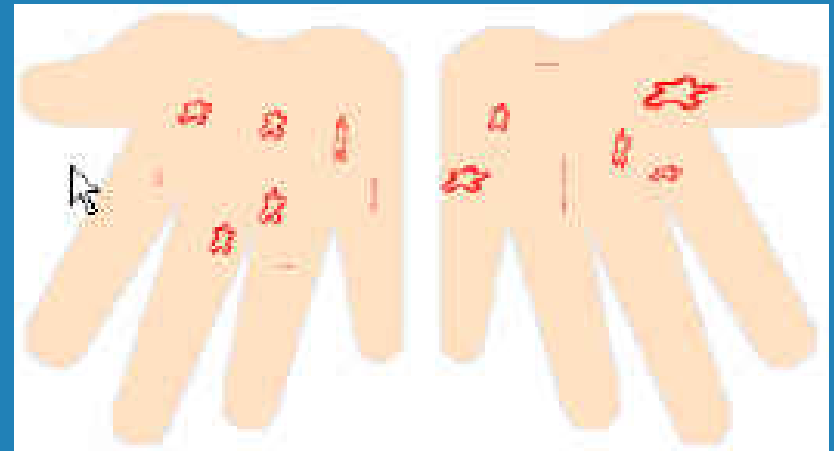
Nel 2002 sono state elaborate dai Centers For Disease Control and Prevention (CDC) e dalle organizzazioni per il controllo delle infezioni delle linee guida che raccomandano agli operatori sanitari di utilizzare il frizionamento delle mani con soluzione alcolica (gel, acquosa o schiuma) per la pulizia di routine delle mani prima e dopo il contatto tra un paziente e l'altro.

Le nuove raccomandazioni vengono mostrate nelle slides successive

Quando è necessario lavare le tue mani con acqua e sapone?

Lava le tue mani con acqua e sapone semplice o antimicrobico se:

1. **Le tue mani sono visibilmente sporche**
2. **Visibilmente contaminate con sangue o liquidi corporei**
3. **Prima di mangiare**
4. **Dopo aver usato la toilette**



Suggerimenti su come lavare le mani in maniera efficace

Quando lavi le mani con acqua e sapone normale o antimicrobico:

1. Bagna dapprima le mani (evita acqua calda)
2. Applica da 3 a 5 ml di sapone sulle mani
3. Friziona le mani tra di loro per almeno 15 secondi
4. Copri tutta la superficie delle mani e delle dita
5. Sciacqua le mani con l'acqua e asciugale accuratamente
6. Usa l'asciugamano di carta per chiudere il rubinetto

Quando devi utilizzare una soluzione a base alcolica?


Se le mani **NON** sono visibilmente sporche o contaminate con sangue o liquidi corporei, usa una soluzione a base alcolica per la pulizia di **routine**:

1. **Prima** del contatto diretto con i pazienti
2. **Dopo** il contatto diretto con la **cute** dei pazienti
3. **Dopo** il contatto con liquidi corporei, ferite o cute non integra
4. **Dopo** aver toccato attrezzature ed arredi vicino al paziente
5. **Dopo** aver rimosso i guanti



Suggerimenti su come utilizzare la soluzione alcolica

1. Applica sul palmo di una mano da 1,5 a 3 ml di soluzione e friziona le mani tra di loro
2. Copri tutta la superficie delle mani e delle dita incluse le aree attorno e sotto le unghie
3. Continua a frizionare le mani tra di loro fino a quando l'alcol non è asciutto
4. Se hai applicato una quantità sufficiente di soluzione alcolica saranno necessari **almeno 10-15 secondi** di frizionamento prima che le tue mani siano asciutte



Ulteriori suggerimenti su come utilizzare la soluzione alcolica

Se dopo aver pulito le tue mani 5-10 volte con una soluzione alcolica avverti un eccesso di emollienti sulla cute, lava le mani con acqua e sapone.

Se pulisci le mani con una soluzione alcolica prima di usare i guanti accertati che le mani siano completamente asciutte prima di indossare i guanti.



Altre domande?

A questo punto devi aver compreso l'importanza di una buona igiene delle mani.

Il lavaggio delle mani e il frizionamento con soluzione alcolica possono ridurre il rischio di diffusione di germi nei contesti sanitari.

Per ulteriori informazioni
visita il nostro sito

www.handhygiene.org

